**Занимаешься в тренажерном зале! или сдал нормативы ВФСК ГТО и прошел диспансеризацию!**

****

**Часть затрат можно вернуть обратно!**

**19500 рублей за занятия в тренажерном зале!**

**2340 рублей за сдачу нормативов!**

**Важно знать!**

Граждане Российской Федерации имеют право на налоговый вычет за оплату фитнес-услуг и участие в выполнении нормативов ГТО при соблюдении условий, установленных законодательством РФ.

**Условия для получения вычета:**

- Оплата услуг в организациях, включенных в официальный перечень Министерства спорта Российской Федерации.

- Наличие подтверждающих документов: договор, кассовые чеки, квитанции, акт выполненных работ.

- Выполнение нормативов комплекса ГТО (Готов к труду и обороне) и прохождение диспансеризации является основанием для вычета при наличии соответствующих подтверждений.

**Что нужно сделать гражданину:**

**Пошаговая инструкция на 2025 год для получения налогового вычет за физкультурно-оздоровительные услуги.**

Проверьте, что спортивная организация входит в официальный список Минспорта РФ (https://www.minsport.gov.ru/activity/mass-sport/perechni-fizkulturno-sportivnyh-organizaczij/). Только услуги организаций из этого списка подходят для вычета.

**Соберите документы:**

* Договор на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.
* Квитанции или кассовые чеки (для расходов до 2024 года).
* Справка об оплате физкультурно-оздоровительных услуг (для расходов с 2024 года и позже).
* Справка 2-НДФЛ с места работы.
* Реквизиты банковского счета для возврата денег.
* Для вычета на ребенка — свидетельство о рождении и справка об очном обучении (если старше 18 лет).

**Выберите способ получения вычета:**

* Через налоговую инспекцию: Заполните декларацию   
  3-НДФЛ (можно онлайн в личном кабинете ФНС). Подайте декларацию и документы в налоговую по месту жительства (лично, через МФЦ, по почте или онлайн). Ждите проверки до 3 месяцев. Если всё в порядке, деньги вернут на счет в течение месяца.
* Упрощенный способ через «Личный кабинет налогоплательщика»: Если спортивная организация передала данные в ФНС, налоговая сформирует предзаполненное заявление. Проверьте и подпишите заявление электронной подписью. Деньги перечислят автоматически без подачи документов.

Если хотите получить вычет через работодателя: Подайте заявление в ФНС через личный кабинет для подтверждения права на вычет. **Заявление подается по форме, утвержденной Приказом ФНС РФ** (Форма заявления утверждена приказом ФНС России от 29.10.2024 № ЕД-7-11/908@)

К заявлению приложите копии подтверждающих документов. Получите уведомление о праве на вычет. Напишите заявление работодателю в бухгалтерию. Работодатель уменьшит НДФЛ в следующей зарплате до исчерпания лимита.

**Важно**

* Оба вычета можно оформить одновременно, если выполнены условия.
* Срок подачи декларации — до 30 апреля года, следующего за отчетным.
* Вычет за физкультурно-оздоровительные услуги можно оформить и на несовершеннолетних детей (при оплате родителем), а за ГТО — только на себя

**Налоговый вычет за сдачу норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**Выполнение необходимых действий:**

* Сдайте нормативы ГТО и получите знак отличия;
* Получите справку из медучреждения о прохождении диспансеризации в текущем году;

**Соберите документы:**

* Копия удостоверения о награждении знаком ГТО или выписка из приказа о награждении;
* Медицинская справка о медосмотре (диспансеризации перед ГТО);
* Паспорт гражданина РФ.

**Выберите способ получения вычета:**

* Обратитесь к работодателю: Подайте заявление и документы в бухгалтерию или отдел кадров. Вычет будет предоставлен в течение года, и ваша зарплата увеличится на сумму не удерживаемого НДФЛ.
* Подача документов в налоговую инспекцию: Если вы не оформили вычет через работодателя, подайте декларацию 3-НДФЛ и документы в ФНС по окончании года (например, за 2025 год — в 2026 году).

**Важно**

* Вычет за физкультурно-оздоровительные услуги можно оформить и на несовершеннолетних детей (при оплате родителем), а за ГТО — только на себя
* Это не прямой возврат денег за ГТО, а возможность уменьшить налогооблагаемый доход. То есть эта сумма заработной платы не будет подлежать налогообложению НДФЛ.