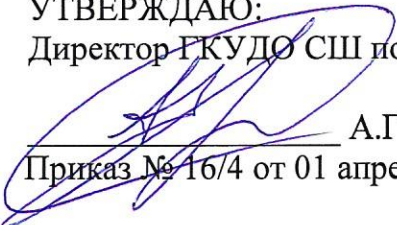




**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО САМБО»**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГКУДО СШ по самбо


А.Г. Уколов
Приказ № 16/4 от 01 апреля 2023 года

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНЫХ
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО САМБО»**

*Рассмотрено на заседании педагогического совета
протокол № 2 от 31 марта 2023 года*

город Иркутск
2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся (далее -Положение) в государственном образовательном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа по самбо» (далее – СШ по самбо) разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;
- ✓ Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования, к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6);
- ✓ Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «самбо», утверждённым приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1073 (далее-ФССП),
- ✓ Примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «самбо», утвержденной Министерством спорта России от 14.12 2022 № 1245;
- ✓ Уставом СШ по самбо;
- ✓ Правилами внутреннего распорядка обучающихся СШ по самбо.

1.2. Положение разработано с целью упорядочения учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и регламентирует режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся в СШ по самбо, в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3.Положение действует в течение учебно-тренировочного года. Временное изменение режима учебно-тренировочных занятий возможно только на основании приказа директора СШ по самбо.

2. Режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательного процесса в СШ по самбо, регламентируется учебно-тренировочным планом, календарным учебно-тренировочным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий федерации самбо России области, календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий СШ по самбо.

2.2. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся.

2.3. Учебный год (спортивный сезон) в СШ по самбо начинается 1 января текущего календарного года. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года (спортивного сезона) в СШ о самбо устанавливается до 31 декабря текущего календарного года.

2.4. Продолжительность учебно-тренировочного процесса устанавливается в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели.

- ✓ 2.4. Для обеспечения непрерывности спортивной подготовки в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «самбо» СШ по самбо: проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки;
- ✓ объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы),
- ✓ его временной нетрудоспособности, отпуском;
- ✓ организует тренировочные мероприятия (учебно-тренировочные сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса в соответствии с перечнем учебно-тренировочных мероприятий.

2.5. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время согласно плану работы СШ по самбо. Во время летней оздоровительной кампании СШ по самбо проводит учебно-тренировочные сборы и учебно-тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора.

2.6. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа – 60 минут.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «самбо» устанавливается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки обучающихся и не должна превышать:

- ✓ на этапе начальной подготовки - двух часов;
- ✓ на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- ✓ на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- ✓ на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.8. Допускается проведение (при необходимости) учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- ✓ не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- ✓ обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9. Проведение учебно-тренировочных занятий в СШ по самбо осуществляется в очной форме в помещениях, в арендованных СШ по самбо спортивных сооружениях, соответствующих установленным нормативам и правилам.

2.10. Учебно-тренировочные занятия в СШ по самбо, проводятся согласно утвержденному расписанию. Начало занятий – не ранее 08.00 часов утра, окончание занятий – не позднее 20.00 часов вечера, для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов вечера.

2.11. Учебно-тренировочные занятия в СШ по самбо проводятся круглогодично, в любой день недели, включая воскресные дни и каникулярное время. Образовательная деятельность СШ по самбо не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и иркутской области.

- ✓ Приостановление образовательного процесса в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха,

аварийной ситуацией осуществляется по приказу директора СШ по самбо.

✓ Наполняемость учебно-тренировочных групп и объём учебно-тренировочной нагрузки устанавливается согласно дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «самбо».

✓ Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной подготовки и работу по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса:

✓ самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом СШ по самбо;

✓ работа по индивидуальным планам осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.16. При комплектовании учебно-тренировочных групп СШ по самбо:

✓ формирует учебно-тренировочные группы по этапам спортивной подготовки;

✓ определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки;

✓ учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

2.17. Установленная учебно-тренировочная нагрузка конкретизируется расписанием учебно-тренировочных занятий, но не должна превышать установленных часов. Режим учебно-тренировочного занятия может регулироваться и меняться в связи с загруженностью спортивных объектов.

3. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом СШ по самбо, принято в порядке, предусмотренном Уставом СШ по самбо, вступает в силу с даты утверждения приказом директора и действует бессрочно.

3.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения Педагогического совета и вступают в силу с даты утверждения директором.

3.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

3.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

3.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте СШ по самбо в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».