

# ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ ПРИ ПОМОЩИ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Интернет предоставляет детям доступ к играм и фильмам, а также бесконечные возможности для получения новых знаний и развития исследовательских навыков. Но эти преимущества сопровождаются и рядом сложных проблем. Однако можно предпринять некоторые шаги, которые помогут защитить детей от опасностей в Интернете. Не следует забывать при этом, что никакие технологические ухищрения не могут заменить простое родительское внимание к тому, чем занимаются ваши дети за компьютером.

## ПОВЫСЬТЕ УРОВЕНЬ ОБЩЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ ВАШЕГО КОМПЬЮТЕРА.

Если на вашем компьютере установлена операционная система Microsoft® Windows® XP Service Pack 2, то можно использовать Windows Security Center. Эта программа позволяет просматривать информацию о состоянии защиты компьютера и изменять настройки, а также получать дополнительные сведения по вопросам безопасности.

Security Center показывает состояние трех важных компонентов безопасности: брандмауэра Интернета, антивирусных программ и службы автоматического обновления. Кроме того, он служит для перехода к другим разделам безопасности, а также поиска технической поддержки и ресурсов, имеющих отношение к защите компьютера.

Security Center работает в фоновом режиме, постоянно проверяя состояние трех наиболее важных компонентов.

Для того чтобы повысить уровень общей безопасности в Windows XP, нужно проделать следующее:

- нажмите кнопку *Пуск/Start*, в открывшемся меню выберите *Панель управления/Control Panel*;
- в панели управления откройте *Центр обеспечения безопасности/Security Center*;
- убедитесь, что включены основные компоненты безопасности (брандмауэр, автоматическое обновление, защита от вирусов).

Включить или отключить брандмауэр и автоматическое обновление вы можете непосредственно в *Центре обеспечения безопасности*.

Для управления защитой от вирусов обратитесь к настройкам установленного антивирусного программного обеспечения.

## УСТАНОВИТЕ НА ВАШЕМ КОМПЬЮТЕРЕ АНТИШПИОНСКИЕ НАСТРОЙКИ ИЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ АНТИШПИОНСКОЕ ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Шпионскими называются программы, выполняющие определенные действия (например, сбор личной информации или изменение настроек) без согласия и контроля пользователя. Они могут существенно замедлить работу системы и привести к нежелательным изменениям в важных настройках. Такие программы трудно удалить.

Антишпионское программное обеспечение поможет избавиться от шпионских и других нежелательных программ. Проверка компьютера может выполняться по расписанию в удобное для вас время.

Для того чтобы предотвратить появление шпионского

программного обеспечения на вашем компьютере, необходимо убедиться в том, что включены основные средства *Центра обеспечения безопасности* вашей операционной системы.

Рекомендуется также для повседневной работы использовать учетную запись с ограниченными правами.

Для удаления шпионского программного обеспечения, попавшего на ваш компьютер, следует воспользоваться специальным антишпионским программным обеспечением, в частности, следующими программами:

*Windows Defender*;

*Malicious Software Removal Tool*.

Эти бесплатные программы вы можете загрузить с сайта <http://www.microsoft.com/downloads>

Для этого в строке *Search* в выпадающем списке выберите *All Downloads*, в строке справа введите название одного из указанных выше продуктов и нажмите кнопку *Go*.

## БЛОКИРУЙТЕ ДОСТУП К НЕПОДХОДЯЩИМ МАТЕРИАЛАМ.

Один из наилучших способов защиты от нежелательной информации – это блокирование доступа еще до того, как она может быть получена. Microsoft предлагает несколько таких способов.

Для того чтобы заблокировать доступ к нежелательной информации в *Internet Explorer®* и *MSN Explorer*, нужно выполнить следующее:

- нажмите кнопку *Пуск/Start*, в открывшемся меню выберите *Панель управления/Control Panel*;
- в панели управления откройте *Свойства обозревателя/Internet Options*;
- в появившемся окне перейдите на вкладку *Содержание/Content*;
- в разделе *Ограничение доступа/Content Advisor* нажмите кнопку *Включить/Enable*;
- в появившемся окне введите пароль, который будет защищать вводимые вами ограничения от изменения детьми;
- в окне *Ограничение доступа/Content Advisor* вы можете заблокировать доступ к нежелательной информации.

## ПОВЫСЬТЕ УРОВЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ РЕБЕНКА С ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТОЙ OUTLOOK® EXPRESS.

Для повышения уровня безопасности при работе ребенка с электронной почтой в меню программы Outlook® Express в разделе *Сервис/Tools* выберите команду *Параметры/Options*.

Перейдите на вкладку *Безопасность/Security*.

При помощи переключателя выберите зону безопасности для Internet Explorer/Select the Internet Explorer security zone to use вы можете уменьшить вероятность появления вирусов на вашем компьютере. Для этих же целей служит переключатель *Не разрешать сохранение или открытие вложений, которые могут содержать вирусы/Do not allow attachments to be saved or opened that could potentially be a virus.*

Если же вирус все же попал на ваш компьютер, ограничить его дальнейшее распространение вы можете, установив галочку *Предупреждать, если приложения пытаются отправить почту от моего имени/Warn me when other applications try to send mail as me.*

Для защиты пересылаемых писем от подделки и от возможности перехвата и прочтения кем-либо, кроме указанного получателя, есть возможность Шифровать содержимое и вложения всех исходящих сообщений/Encrypt content and attachments for all outgoing messages и Подписывать все отправляемые сообщения/Digitally sign all outgoing messages.

**ЗАБЛОКИРУЙТЕ ПОСТУПЛЕНИЕ СПАМА.** Чтобы блокировать поступление спама (нежелательной почты), необходимо воспользоваться почтовым сервером, имеющим защиту от спама (например, hotmail.com), или почтовым клиентом, имеющим спам-фильтр (например, Microsoft Outlook).

Чтобы настроить спам-фильтр для почтового ящика, размещенного на сервере hotmail.com, необходимо зайти в этот почтовый ящик и перейти по ссылке Options и в вертикальном меню выбрать вкладку Mail.

Перейдя по ссылке *Junk E-mail Filter*, вы можете изменить настройки фильтра нежелательной почты.

При помощи ссылки *Block Senders*, находящейся на вкладке *Mail*, вы можете добавить любого отправителя в список заблокированных, при этом почта от этого отправителя не будет поступать в ваш почтовый ящик.

В случае, если ваш почтовый сервер не имеет фильтра нежелательной почты, можно воспользоваться фильтром, встроенным в Microsoft Outlook.

Для настройки этого фильтра в меню Microsoft Outlook выберите *Сервис/Tools*, в открывшемся меню выберите команду *Параметры/Options*. В открывшемся диалоговом окне перейдите на вкладку *Настройки/Preferences* и нажмите кнопку *Нежелательная почта/Junk E-mail*.

В появившемся диалоговом окне вы можете внести изменения в настройки фильтра нежелательной почты.

Кроме того, вы можете воспользоваться спам-фильтрами других разработчиков.

### **СОЗДАЙТЕ ОТДЕЛЬНЫЕ УЧЕТНЫЕ ЗАПИСИ ДЛЯ РАЗНЫХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ.**

Windows XP позволяет создать несколько учетных записей. Каждый пользователь сможет входить в систему независимо и иметь уникальный профиль с собственным рабочим столом и папкой «Мои документы». Родитель может создать себе учетную запись администратора, дающую полный контроль над компьютером, а детям – ограниченные учетные записи. Пользователи с ограниченными учетными записями не смогут изменить системные настройки или установить новое аппаратное или программное обеспечение, включая большинство игр, медиаплееров и программ поддержки чатов.

Для того чтобы создать отдельную учетную запись для ребенка с ограниченными правами доступа для работы в Интернете, необходимо выполнить следующие действия:

- нажмите кнопку *Пуск/Start*, в открывшемся меню выберите *Панель управления/Control Panel*;
- в панели управления откройте *Учетные записи пользователей/User Accounts*;
- в открывшемся окне выберите *Создание учетной записи/Create a new account*, введите ее имя;
- на этапе выбора типа учетной записи установите переключатель в положение *Ограниченная запись/Limited*;
- после нажатия кнопки *Создать учетную запись/Create Account* процесс создания учетной записи с ограниченными правами будет завершен и ваш ребенок сможет выбрать ее при следующем входе в систему.

### **ПОВЫСИТЕ УРОВЕНЬ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ ПРИ ОБЩЕНИИ ВАШЕГО РЕБЕНКА В ИНТЕРНЕТЕ С ПОМОЩЬЮ INTERNET EXPLORER.**

Сохранение конфиденциальности личной информации вашего ребенка при его работе в Интернете является важным механизмом безопасности.

Для того чтобы повысить уровень конфиденциальности при общении вашего ребенка в Интернете, выполните следующие действия:

- нажмите кнопку *Пуск/Start*, в открывшемся меню выберите *Панель управления/Control Panel*;
- в панели управления откройте *Свойства обоз-*

Мы должны понимать, что открытый и доброжелательный диалог с детьми гораздо конструктивнее, чем тайная слежка за ними. Хотя и негласный, но ненавязчивый контроль часто делает свое доброе дело по своевременному обнаружению признаков нарушения безопасности вашего ребенка.

### **БЛОКИРУЙТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ НЕИЗВЕСТНЫХ КОНТАКТОВ В ПРОГРАММАХ ОБМЕНА МГНОВЕННЫМИ СООБЩЕНИЯМИ.**

Чаты и система обмена мгновенными сообщениями предоставляют детям замечательные возможности для обсуждения интересующих их тем и установления дружеских контактов. Однако анонимность Интернета может представлять серьезную опасность; ваш ребенок рискует стать жертвой обманщиков и преступников.

Для предотвращения попыток контакта с вашими детьми со стороны незнакомых людей во время обмена мгновенными сообщениями настройте программу так, чтобы были доступны только проверенные контакты.

Для того чтобы блокировать возможность неизвестных контактов в MSN Messenger®, нужно проделать следующее:

- в главном окне программы в меню *Сервис/Tools* выбрать пункт *Параметры/Options*;
- на панели слева перейти на вкладку *Конфиденциальность/Privacy*;
- установить флажок «*Видеть мое состояние и отправлять мне сообщения могут только люди, внесенные в белый список*»/*Only people on my Allow list can see my status and send me messages.*

### **СОЗДАВАЙТЕ НАДЕЖНЫЕ ПАРОЛИ.**

Пароли – это ключи, которыми можно разблокировать компьютер и учетные записи в Интернете. Чем надежнее пароль, тем лучше защита от вторжения хакеров и мошенников, которые могут воспользоваться вашими личными данными в корыстных целях, например, открыть новые счета кредитных карт, обратиться за ипотекой или даже общаться через Интернет от вашего имени. Вы можете не подозревать о таких действиях до тех пор, пока не станет слишком поздно. Создавать надежные пароли несложно. Для укрепления безопасности компьютера достаточно приложить незначительные усилия, с которыми можно познакомиться на сайте Microsoft по адресу <http://www.microsoft.com/rus/athome/security/privacy/password.mspx>

*ревателя/Internet Options*;

- в появившемся окне перейдите на вкладку *Конфиденциальность/Privacy*;
- при помощи ползунка выберите необходимый уровень конфиденциальности.

### **КОНТРОЛИРУЙТЕ ТО, ЧТО ДЕЛАЮТ В ИНТЕРНЕТЕ ВАШИ ДЕТИ.**

Невозможно всегда находиться рядом с детьми, когда они путешествуют по Интернету. Однако есть возможность проверить, на каких сайтах они проводят время.

Когда вы перемещаетесь по Интернету, браузер (например, Internet Explorer или Netscape Navigator) собирает всю информацию о посещенных местах и сохраняет ее на компьютере. Современные браузеры обычно ведут журнал последних посещенных сайтов.

Проверить, чем ребенок занимался в Интернете, можно следующим образом:

- запустите *Internet Explorer®*;
- в его меню выберите раздел *Вид/View*, в нем – раздел *Панели обозревателя/Explorer Bar*. В этом разделе выберите команду *Журнал/History*.

В окне Internet Explorer'a появится журнал, в котором вы сможете увидеть список всех посещенных ребенком страниц.

**Совет:** Помните о том, что дети без труда могут отключать или изменять указанные функции контроля. В вопросах технологии они, скорее всего, всегда будут на шаг впереди вас.